

allgemeine Ausschreibung/Weisungen Swiss O Days Airolo

- Veranstalter: ASTI / Ski O Swiss / Swiss O Week
- Auskunft: info@swiss-o-days.ch
- Laufleiter: Francesco Guglielmetti, Lars Beglinger + Laura Diener, Stefan Aschwanden
- Training: Auf der neuen OL-Karte Passo della Novena (Nufenenpass) steht ab Donnerstag, 1. Oktober 2020, 14 Uhr, bis Montag, 5. Oktober 2020, 15 Uhr, ein Postenetz. OL-Karte gratis heruntergeladen ab Juni: www.swiss-o-days.ch
- Anmeldung: unter www.go2ol.ch, Bei Teams muss sich der/die Älteste anmelden, angeben wie viele zusätzliche Karten (+ CHF 5).
- Meldeschluss: Dienstag, 29. September 2020, 23.59 Uhr
Eine frühzeitige Anmeldung erleichtert uns die Planung (Infrastruktur, Helfer, Transport) enorm. Änderungen und Abmeldungen können bis Meldeschluss erfolgen.
- Nachmeldung: **keine**; frei gewordene Plätze können innerhalb **derselben** Kategorie bis am Lauftag weitergegeben werden, selber organisieren (www.solv.ch/community).
- Nichtteilnahme: Wer sich angemeldet und bis zum Meldeschluss nicht wieder unter go2ol abgemeldet hat, aber am OL nicht teilnimmt, bezahlt 50 % der Kosten (Anmeldung und allfällige Reservationen), sofern der OL durchgeführt wurde: Raiffeisenbank Rigi, IBAN CH27 8135 1000 0069 9895 4, zugunsten Verein Swiss O Week, Luegisland 18, 6410 Goldau. Die Laufkarten werden zugesandt.
- Kategorien: A: lange Strecke, hohe orientierungstechnische Anforderung
B: mittlere Strecke, hohe orientierungstechnische Anforderung
C: kurze Strecke, hohe orientierungstechnische Anforderung
D: lange Strecke, einfache orientierungstechnische Anforderung
E: kurze Strecke, einfache orientierungstechnische Anforderung
- In allen Kategorien kann einzeln oder in Teams (Sie+Er, Familien, Gottenkind + Götti/Gotte etc.) gestartet werden. Jedes Team ist frei, wer welche Posten anläuft.
- Bei vielen Anmeldungen wird die Kategorie doppelt geführt; ähnliche Bahnen, Zuteilung am Start, gleichzeitiger Start möglich = Staffelfeeling.
- Startgeld: vor dem Lauf im WKZ zu bezahlen. Bei Teams pro zusätzliche Karte CHF 5.
- SI-Card: kann im WKZ gemietet werden (CHF 5)
- Postenbeschreibung: beim Start und auf OL-Karte aufgedruckt

Start:	Säcke für PET und Abfall SI-Card löschen und testen Postenbeschreibung nehmen Laufkarte selber aus Box der richtigen Kategorie nehmen Startzeit (fliegende Startliste) selber auslösen
OL-Posten:	Jeder Posten trägt eine SI-Einheit und eine Lochzange. Bei defekter (kein akustisches oder optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Jedes Team ist frei, wer welche Posten anläuft.
letzter Posten – Ziel:	nicht ausgeflaggt
Ziel:	Unbedingt den Zielposten quittieren! Wer nicht quittiert, wird nicht klassiert.
Maximalzeiten:	keine; aber Zielschluss einhalten!
Verpflegung:	keine Zwischen-, nur Zielverpflegung im WKZ
Auslesen:	Selbständiges Auslesen der SI-Card im WKZ ist obligatorisch und dient der Kontrolle, ob alle Läufer den Wettkampf beendet haben und wieder im WKZ zurück sind, damit keine unnötige Suchaktion gestartet wird.
Laufaufgabe:	Läufer, welche den Lauf nicht beenden, melden sich auf jeden Fall im WKZ (Auslesestation) zurück, damit keine unnötige Suchaktion gestartet wird.
Rangliste:	Aushang im WKZ; am Abend des Lauftages unter www.solv.ch
Sanität:	keine Sanität im Gelände (ausser Lago Ritom), Notfallsanität im WKZ
Notfallnummer:	079 319 20 48
Haftung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt für sich und seine Hilfspersonen jegliche Haftpflicht ab.
Durchführung:	Bei ganz schlechtem Wetter werden alle oder einzelne Läufe nicht durchgeführt. Die Wahrscheinlichkeit der Durchführung wird in der Vorwoche täglich auf www.swiss-o-days.ch konkretisiert. Der definitive Entscheid fällt spätestens am Tag vor dem Lauf um 12 Uhr.
letzte Weisungen:	am Mittwoch vor dem Lauf auf www.swiss-o-days.ch
Übernachtungen:	Reservationen möglichst früh! Nur wer auf Ritom oder Cadagno übernachtet, kann mit dem PW zum Lago Ritom und zum Lago di Cadagno hinauffahren. Ristorante Lago Ritom (=Wettkampfbereich Samstag, 2er, 3er oder 4er Zimmer, nur noch 15 Plätze frei), www.lagoritom.ch/de/?lang=de

Capanna Cadagno (=Wettkampfbüro Sonntag, 80 Pl., 8er und grössere Zimmer), www.capannacadagno.ch

weitere Möglichkeiten siehe Internet: www.cemea.ch/Case-per-gruppi#p5574
und www.bellinzoneese-altoticino.ch/de/pianifica/alloggiare.html

Folgende Unterkünfte werden vom Veranstalter angeboten und können bis spätestens 15. September über info@swiss-o-days.ch reserviert werden:

La Madonnina, Altanca (47 Betten, Schlafsack notwendig),

www.cemea.ch/Casa-di-vacanza-La-Madonnina-4ab2bb00

2er Zimmer: 38.- Übernachtung inkl. Frühstück von Freitag auf Samstag
55.- Halbpension von Samstag auf Sonntag

6er oder 12er Zimmer: 33.- Übernachtung inkl. Frühstück von Freitag auf Samstag
50.- Halbpension von Samstag auf Sonntag

Colonia dei sindacati, Rodi-Fiesso (102 Betten, Bettwäsche vorhanden),

<https://coloniedeisindacati.ch>

1er, 2er, 3er Zimmer: 38.- Übernachtung inkl. Frühstück von Freitag auf Samstag
55.- Halbpension von Samstag auf Sonntag

6er oder 12er Zimmer: 33.- Übernachtung inkl. Frühstück von Freitag auf Samstag
50.- Halbpension von Samstag auf Sonntag

Für grössere Gruppen (ev. mehrere Clubs zusammen) ist die Casa Patriziale, Catto, vorreserviert (46 Betten in 6er und 12er Zimmer, Schlafsack notwendig, Küche zum selber Kochen vorhanden), www.casapatriziale.ch/Casa_patriziale
Richtpreis ca. 20.- - 25.- /Person/Nacht. Interessenten melden sich möglichst rasch bei info@swiss-o-days.ch.

Kleinere Beträge zahlbar zusammen mit dem Startgeld vor Ort, grössere nach dem Lauf an: Raiffeisenbank Rigi, IBAN CH27 8135 1000 0069 9895 4, zugunsten Verein Swiss O Week, Luegisland 18, 6410 Goldau.

Unterstützung: Bellinzoneese e Alto Ticino Turismo

Ausschreibung Swiss O Day Val Bedretto

Datum: Freitag, 2. Oktober 2020

Laufkarte: Val Bedretto, 1:10'000, Äquidistanz 5 m, Stand August 2020

Kartenaufnehmer: Beat Imhof

Bahnleger/Kontrolle: Francesco Guglielmetti

Startgeld:	Jg. 2000 und jünger CHF 5; Jg. 1999 und älter CHF 20; inkl. Eintritt Mineraliengrotte im WKZ
Bahnen (ca.):	Massgebend sind die Bahndaten auf der Postenbeschreibung. A: 5,8 km 200 m Steigung 18 Posten B: 4,2 km 150 m Steigung 12 Posten C: 2,8 km 100 m Steigung 10 Posten D: 5,0 km 180 m Steigung 18 Posten E: 2,8 km 100 m Steigung 10 Posten
Anreise mit öV:	1 Kursbus Postauto Airolo Stazione ab 14.50 Uhr, Cioss Prato an 15.08 Uhr 2 Kursbus Postauto Airolo Stazione ab 15.41 Uhr, Cioss Prato an 16.01 Uhr 3 Kursbus Postauto Airolo Stazione ab 16.50 Uhr, Cioss Prato an 17.08 Uhr
Reservation öV:	obligatorisch für Kursbus Airolo – Cioss Prato via go2ol für Einzelläufer und Teamleader, für Teammitglieder per Mail an info@swiss-o-days.ch . Billett bis Cioss Prato lösen.
Anreise mit PW:	Anfahrt via Nufenen (Trainingsmöglichkeit) oder Airolo bis Cioss Prato
Mitfahrgelegenheit:	ab Bahnhof Airolo unter www.swiss-orienteering.ch/de/forum/mitfahrgelegenheiten.html anbieten bzw. suchen
Besammlung/WKZ:	beim Restaurant Cioss Prato ab 15 Uhr; WC, Clubzelte aufstellen möglich, Kinderspielplatz, sehenswerte Mineraliengrotte
Garderobe:	im Freien, Unterstand und Kleiderdepot vorhanden, Clubzelte aufstellen möglich
WKZ – Start:	1,1 km, 60 m Steigung
Startzeiten:	freie Startzeit zwischen 15.30 Uhr bis 18 Uhr
Laufgelände:	alpines Gelände mit Lärchen- und Tannenwald und einigen Alpweiden. Der Boden ist meistens gut belaufbar. Die Passstrasse darf während des Wettkampfs nicht überquert werden! Ausnahme: Eingezeichnete, kontrollierte Strassenüberquerung für kurze Bahnen; Weisungen der Funktionäre beachten! Die langen Bahnen unterqueren die Passstrasse durch eine Unterführung eines Baches, bitte Vorsicht! Der als unpassierbar eingezeichnete Bach darf nur auf den eingezeichneten Brücken überquert werden!
Ziel – WKZ:	Ziel beim WKZ
Zielschluss:	19 Uhr
Verpflegung:	Restaurant Cioss Prato beim WKZ
Besonderheiten:	Im WKZ Cioss Prato hat es eine interessante Mineraliengrotte. Der Eintritt ist im Startgeld inbegriffen. Beim Eintritt Kompass vorzeigen. https://ciossprato.jimdo.com/grotta-museo-dei-minerali

- Rückreise mit öV: 4 Kursbus Postauto Cioss Prato ab 17.14 Uhr, Airolo an 17.33 Uhr
5 Kursbus Postauto Cioss Prato ab 18.10 Uhr, Airolo an 18.30 Uhr
- Reservation öV: obligatorisch für Kursbus Cioss Prato – Airolo via go2ol für Einzelläufer und Teamleader, für Teammitglieder per Mail an info@swiss-o-days.ch.
- Mitfahrgelegenheit: Die öV-Teilnehmer sind auf Rückfahrtmöglichkeit durch PW-Teilnehmer nach Airolo angewiesen. Warteraum für öV-Teilnehmer nach dem Lauf im SOW-Zelt. Jeder Autofahrer, der noch einen freien Platz hat, geht bitte beim SOW-Zelt vorbei und füllt sein Fahrzeug.
Restliche öV-Teilnehmer werden mit Kleinbussen nach Airolo transportiert. Letzte Abfahrt in Cioss Prato um 19.30 Uhr. CHF 5/Person dem Chauffeur direkt bezahlen.
- mit PW nach Ritom: Nur wer auf Ritom oder Cadagno übernachtet, darf mit dem PW zum Lago Ritom und zum Lago di Cadagno hinauffahren; wegen Tunnelhöhe keine Camper; Parking beim Staudamm und Lago Cadagno CHF 5-15. Wenn Parking Lago Cadagno voll ist (50 P), schliesst Barriere beim Staudamm. Mitfahrgelegenheit unter www.swiss-orienteering.ch/de/forum/mitfahrgelegenheiten.html anbieten bzw. suchen

Ausschreibung Swiss O Day Lago Ritom

- Datum: Samstag, 3. Oktober 2020
- Laufkarte: Lago Ritom, 1:7'500, Äquidistanz 5 m, Stand August 2020
- Kartenaufnehmer: Urs Steiner
- Bahnleger: Lukas Deiniger, Eliane Deiniger, Lea Widmer, Andrin Bieri, Flurina Bieri
- Kontrolle: Urst Steiner
- Startgeld: Jg. 2000 und jünger CHF 5; Jg. 1999 und älter CHF 20
- Bahnen (ca.): Massgebend sind die Bahndaten auf der Postenbeschreibung.
A: 5,7 km 270 m Steigung 23 Posten
B: 4,9 km 215 m Steigung 19 Posten
C: 3,9 km 170 m Steigung 19 Posten
D: 3,8 km 170 m Steigung 15 Posten
E: 3,3 km 160 m Steigung 14 Posten
- Anreise mit öV: ab Airolo oder Ambri-Piotta oder Bellinzona mit Bus bis Haltestelle Piotta Posta, dann 10 Min. zu Fuss bis zur Ritom-Talstation
- Anreise mit PW: Parkplätze bei Talstation Ritombahn, gratis
Nur wer auf Ritom oder Cadagno übernachtet, darf mit dem PW zum Lago Ritom und zum Lago di Cadagno hinauffahren; wegen Tunnelhöhe keine Camper;

- Parking beim Staudamm und Lago Cadagno CHF 5-15. Wenn Parking Lago Cadagno voll ist (50 P), schliesst Barriere beim Staudamm. Am Samstag
- Wegfahrt ab P Cadagno vor 9 Uhr. Auto füllen. Mitfahrgelegenheit unter www.swiss-orienteering.ch/de/forum/mitfahrgelegenheiten.html anbieten bzw. suchen
- Bergbahn:** Standseilbahn Ritom-Piora, 87,8% max. Steigung, Fahrzeit 12 Min.; erste Bergfahrt 8.35 Uhr, letzte Talfahrt 17.50 Uhr; keine Velos
Verbilligte Preise retour für OL-Läufer gegen Vorweisen des Kompasses (20% auf die offiziellen Fahrpreise, www.ritom.ch/german/bahn/preise, GA oder Halbtax nicht kumulierbar). Für auf Ritom/Piora Übernachtende genügt ein Retourbillett.
Wegen der Transportkapazität von 100 P/h ist mit langen Wartezeiten zu rechnen.
WC in Tal- und Bergstation benützen!
- Bergstation – WKZ:** 1,3 km, 60 m Steigung
- Besammlung/WKZ:** beim Restaurant Ritom, Ostseite Staudamm, ab 8 Uhr, WC
- Garderobe:** im Freien, Unterstand und Kleiderdepot vorhanden, Clubzelte aufstellen möglich
- WKZ – Start:** 3,1 km, 260 m Steigung; kein WC am Start, PET-Behälter
- Startzeiten:** freie Startzeit zwischen 10 bis 15 Uhr
- Laufgelände:** Das Laufgebiet, zwischen 1900 und 2300 M.ü.M hoch über der Leventina gelegen, zieht sich vom Poncione d'Arbione aus den Geländerücken hinab zum Lago Ritom und erstreckt sich über mit Geröll durchsetzte, aber schnell belaufbare Wiesen, über das diffuse Halboffen der Baumgrenze und die feinen Geländekammern eines alpinen Nadelwaldes. Querlaufende Felsbänder eröffnen dabei Möglichkeiten für Routenwahlen, kleine flachere Sumpfgebiete fordern die technischen Fähigkeiten heraus und die zu überwindenden Höhenmeter verleihen einem Lauf in diesem Gelände die nötige physische Komponente. Die Läufer erwartet ein herausforderndes Erlebnis, das aber mit OL vom Feinsten und einer wunderschönen Aussicht belohnt wird.
- Sanität:** Sanitätsposten im Gelände (auf OL-Karte markiert) und im Ziel
- Ziel – WKZ:** Ziel beim WKZ
- Zielschluss:** 17 Uhr
- Verpflegung:** Restaurant Ritom beim WKZ
- Rückreise:** Bei schönem Wetter hat es neben den OL-Läufern auch sehr viele Ausflügler. Es muss bei der Standseilbahn Ritom-Piora mit langen Wartezeiten gerechnet werden. Für Frühstartende lohnt sich eine frühzeitige Talfahrt.

Ausschreibung Swiss O Day Val Piora

- Datum: Sonntag, 4. Oktober 2020
- Laufkarte: Val Piora, 1:10'000, Äquidistanz 5 m, Stand August 2020
- Kartenaufnehmer: Beat Imhof
- Bahnleger/Kontrolle: Sven Aschwanden, Yves Aschwanden
- Startgeld: Jg. 2000 und jünger: CHF 7; Jg. 1999 und älter: CHF 25, inkl. Shuttle Staudamm – Lago di Cadagno retour
- Bahnen (ca.): Massgebend sind die Bahndaten auf der Postenbeschreibung.
- | | | | |
|----|--------|----------------|-----------|
| A: | 9,2 km | 265 m Steigung | 19 Posten |
| B: | 6,8 km | 160 m Steigung | 14 Posten |
| C: | 5,2 km | 120 m Steigung | 12 Posten |
| D: | 4,5 km | 90 m Steigung | 12 Posten |
| E: | 3 km | 15 m Steigung | 7 Posten |
- Anreise mit öV: ab Airolo oder Ambri-Piotta oder Bellinzona mit Bus bis Haltestelle Piotta Posta, dann 10 Min. zu Fuss bis zur Ritom-Talstation
- Anreise mit PW: Parkplätze bei Talstation Ritombahn, gratis
- Ritombahn: Standseilbahn Ritom-Piora, 87,8% max. Steigung, Fahrzeit 12 Min.; erste Bergfahrt 8.35 Uhr, letzte Talfahrt 17.50 Uhr; keine Velos
Verbilligte Preise retour für OL-Läufer gegen Vorweisen des Kompasses (20% auf die offiziellen Fahrpreise, www.ritom.ch/german/bahn/preise, GA oder Halbtax nicht kumulierbar).
Wegen der Transportkapazität von 100 P/h ist mit langen Wartezeiten zu rechnen.
WC in Tal- und Bergstation benützen!
- Bergstation – P Staudamm: 1,1 km, 40 m Steigung
- P Staudamm – P Cadagno: 3,4 km, 100 m Steigung
schöne Wanderung dem See entlang oder Transport mit Minibussen (begrenzte Kapazität), im Startgeld inbegriffen
- P Cadagno – WKZ: 1,2 km, 70 m Steigung
- Besammlung/WKZ: beim Restaurant Capanna Cadagno, ab 7.30 Uhr, WC
- Garderobe: im Freien, Unterstand und Kleiderdepot vorhanden
- WKZ – Start: 2,2 km, 180 m Steigung; kein WC am Start, PET-Behälter
- Startzeiten: freie Startzeit zwischen 9 bis 13 Uhr

Laufgelände: Vom Ostende des Lago Ritom zieht sich das Val Piora in östlicher Richtung leicht ansteigend von 1900 M.ü.M bis hin zu drei Passübergängen auf über 2300 M.ü.M., welche weiter zum Lukmanierpass führen. Grosse Teile des Laufgebietes bestehen aus sanften, schnell belaufbaren Alpweiden mit wenig Steinbesatz. Für Abwechslung sorgen die tiefer liegenden Gebiete, welche teilweise mit Alpenrosen und Wachholderbüschen durchsetzt sind und viele Gelände- und Vegetationsdetails aufweisen. Geprägt wird das Val Piora durch zahlreiche Wasserläufe, kleine Seelein und Wasserlöcher, welche sich hervorragend als idyllische Postenstandorte eignen. Neben den detaillierten Gebieten sorgen einige grössere Geländeformen dafür, dass sich dir auch das eine oder andere Routenwahlproblem stellen wird.

Ziel – WKZ: Ziel beim WKZ

Zielschluss: 15.30 Uhr

Verpflegung: Restaurant Capanna Cadagno beim WKZ

Rückreise: Minibusse P Cadagno – P Staudamm, beschränkte Kapazität
Bitte PW ab P Cadagno und ab P Staudamm füllen!

Bei schönem Wetter hat es neben den OL-Läufern auch sehr viele Ausflügler. Es muss bei der Standseilbahn Ritom-Piora mit sehr langen Wartezeiten gerechnet werden. Für Frühstartende lohnt sich eine frühzeitige Talfahrt.

