

## Allgemeine Ausschreibung/Weisungen Swiss O Days Col du Sanetsch

- Veranstalter: CO Valais / Swiss O Week
- Auskunft: [info@swiss-o-days.ch](mailto:info@swiss-o-days.ch)
- Laufleiter: Hansruedi Walser, Stefan Aschwanden
- Laufkarte: Sanetsch, Äquidistanz 5 m, Stand September 2021  
Nord (Training) 1:7'500, Süd (middle) 1:7'500, West (long) 1:7'500 (Kat. C,D,F)  
1:10'000 (Kat. A,B,E)
- Kartenaufnehmer: Orest Kotylo (2006), Martin Lerjen, Yves Nager, Thomas Scholl
- Kartenherausgeber: Thomas Scholl
- Bahnleger/Kontrolle: Dieter Hulliger, Annegret Hulliger
- Laufgelände: Hochalpines Gelände; exponierte, leicht abfallende Hochebene; kaum beweidet und wenig Bodenbewuchs; abwechselnd sehr gut belaufbares Gelände, ruppigere karrenartige Partien bis scharfkantige Karrenfelder, schnell belaufbare Felsplatten und Kiesflächen im Gletschervorland. Äusserst detailreiches Gebiet mit komplexem Kurvenbild.  
Die Wettersituation kann sich schnell ändern und unvermittelt kann Nebel aufkommen. Achtung: Einsturzgefahr bei Schneebrücken!
- Sperrgebiet: Das Laufgelände zwischen der Passstrasse und dem Les Diablerets darf bis am Sonntag, 24. Juli ausser im Training und den Wettkämpfen nur auf den markierten Wanderwegen betreten werden.
- Kartenkosten: Das erstmals und sehr schwierig zu kartierende Laufgelände umfasst 11,5 km<sup>2</sup>. Dem Kartenherausgeber müssen wir folgende Preise zahlen: Training CHF 8, Middle CHF 10, Long CHF 13. Entsprechend verteuert sich das Startgeld.
- Anmeldung: Ab 1. April unter [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch), bei Teams muss sich der/die Älteste anmelden, angeben wie viele zusätzliche Karten
- Wer sich angemeldet und bis zum Meldeschluss (18.7.) nicht wieder selber unter go2ol abgemeldet hat, verpflichtet sich, den Gesamtbetrag für Startgeld, Reservationen etc. (siehe go2ol unter "Meine Anmeldungen", Stand Anmeldeschluss) zu bezahlen.
- Meldeschluss: Montag, 18. Juli 2022, 23.59 Uhr (bei Verschiebung Montag, 12. September)  
Eine frühzeitige Anmeldung erleichtert uns die Planung (Infrastruktur, Helfer, Transport) enorm. Änderungen und Abmeldungen sind kostenlos und können nur bis Meldeschluss erfolgen.
- Nachmeldung: **Keine**; frei gewordene Plätze können innerhalb **derselben Kategorie** bis am Lauftag weitergegeben werden, selber organisieren ([www.solv.ch/community](http://www.solv.ch/community)).

- Zahlung:** Zwischen Mittwoch, 20. Juli (nach Erscheinen der letzten Weisungen) und Dienstag, 2. August 2022 unter Angabe der Läufernamen an: Raiffeisenbank Rigi, Postkonto 60-28134-8, zugunsten Verein Swiss O Week, Luegisland 18, 6410 Goldau, IBAN CH27 8135 1000 0069 9895 4.  
Bei Mahnung sind CHF 10 zusätzlich geschuldet. Wenn der OL vor dem Lauftag abgesagt werden muss, ist keine Zahlung geschuldet.
- Nichtteilnahme:** Nichtgestartete bezahlen das volle Startgeld, sofern der OL durchgeführt wurde.  
  
Wenn Nichtgestartete ein adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert an Swiss O Week, Luegisland 18, 6410 Goldau, senden, werden die entsprechenden Laufkarten nachgesandt.
- Kategorien:** A: lange Strecke, hohe orientierungstechnische Anforderung  
B: mittlere Strecke, hohe orientierungstechnische Anforderung  
C: kurze Strecke, hohe orientierungstechnische Anforderung  
D: mittlere Strecke, mittlere orientierungstechnische Anforderung \*  
E: lange Strecke, relativ einfache orientierungstechnische Anforderung \*  
F: kurze Strecke, relativ einfache orientierungstechnische Anforderung \*  
\* Das Gelände lässt keine wirklich einfachen OL-Bahnen zu. Weniger Geübte starten vorzugsweise im Team!  
  
In allen Kategorien kann einzeln oder in Teams (Sie+Er, Familien, Gottenkind + Götti/Gotte etc.) gestartet werden. Jedes Team ist frei, wer welche Posten anläuft.  
  
Bei vielen Anmeldungen wird die Kategorie mehrfach geführt; ähnliche Bahnen, Zuteilung am Start, gleichzeitiger Start möglich = Staffelfeeling.
- SI-Card:** Wer keine SI-Card besitzt, muss bei der Anmeldung für die Swiss O Days eine mieten (CHF 5), zahlbar mit Startgeld.
- öV (via Sion):** **Für die untenstehenden Berg- und Talfahrten sind sowohl für die offiziellen Postautokurse als auch die Swiss O Days-Extrabusse Reservierungen obligatorisch** bis Meldeschluss am Montagabend vor dem Lauf via go2ol inkl. Anzahl weitere Teammitglieder.  
Keine Velos, keine OL-Schuhe mit Spikes im Bus  
Bei offiziellem Postautokurs Billet bis Sanetschpass lösen und selber bezahlen; Sion-Sanetsch-Sion (retour): Erw. CHF 64, Kinder+Halbtax CHF 32, GA gilt, ein Weg die Hälfte.  
Bei Swiss O Days-Extrabus öV-Billet nur bis Sion lösen; Sion-Sanetsch-Sion (retour): Jg. 2006 – 2015 CHF 10; Jg. 2002 – 2005 CHF 20; Jg. 2001 und älter CHF 30, ein Weg die Hälfte, zahlbar mit Startgeld.
- Bergfahrt:** **Offizieller Postautokurs** täglich 8.04 Uhr ab Sion Bahnhof nach Savièse, umsteigen in Bus „Col du Sanetsch“, Ankunft 9.20 Uhr WKZ Zanfleuron  
  
**Swiss O Days-Extrabus**  
Freitag 12.40 Uhr ab Sion Bahnhof, direkt ohne Halt bis WKZ Zanfleuron  
Samstag 10.55 Uhr ab Sion Bahnhof, direkt ohne Halt bis WKZ Zanfleuron  
Sonntag 9.55 Uhr ab Sion Bahnhof, normale Bushaltestellen, halt unterwegs auf Verlangen

Talfahrt:	<b>offizieller Postautokurs</b> täglich 17.42 Uhr ab WKZ Zanfleuron zum Bahnhof Sion  <b>Swiss O Days-Extrabus</b> Freitag 18.00 Uhr ab WKZ Zanfleuron zum Bahnhof Sion, normale Bushaltestellen, halt unterwegs auf Verlangen Samstag 16.00 Uhr ab WKZ Zanfleuron zum Bahnhof Sion, normale Bushaltestellen, halt unterwegs auf Verlangen Sonntag 15.00 Uhr ab WKZ Zanfleuron zum Bahnhof Sion, direkt ohne Halt
öV via Gstaad BE:	Seilbahn „Innergsteig“ nach „Sanetsch-Stausee“ (Gondel à 8 Personen); Postauto fährt nur bis Gsteig-Post, danach Fussmarsch 1,8 km und 40 m Steigung bis Talstation „Innergsteig“, ab Bergstation „Sanetsch-Stausee“ ca. 100 Min. Fussmarsch bis WKZ, siehe Pendelbus Stausee – WKZ Zanfleuron
Anfahrt mit PW:	empfohlen Autobahnausfahrt Sion-Ost, Signalisation Richtung „Savièse“, ab Savièse-Centre links abbiegen Signalisation Richtung Sanetsch; Bergstrecke teilweise nicht asphaltiert und Strassenbreite nur 3,0 m. Ab Café-Restaurant Grand-Zour bis WKZ Zanfleuron ist ein Kreuzen teilweise nicht möglich, insbesondere im langen Tunnel, auf Sicht fahren, Ausweichstellen voraussehen!
Mitfahrgelegenheit:	z.B. ab Bahnhof Sion anbieten bzw. suchen unter <a href="https://www.swiss-orienteering.ch/de/forum/mitfahrgelegenheiten.html">https://www.swiss-orienteering.ch/de/forum/mitfahrgelegenheiten.html</a>
Parking:	Die Gemeinde Savièse hat das wilde Parkieren auf dem Col du Sanetsch verboten. Für ein geordnetes Parkieren an den Swiss O Days wurde eine Ausnahmegewilligung erteilt, Reservation Swiss O Day-Parkplatz bis Meldeschluss am Montagabend vor dem Lauf via go2ol obligatorisch. Parkgebühr CHF 8 (Fr-Mo), zahlbar mit Startgeld. Reservationen erhalten nach Anmeldeschluss eine Mail mit einem Parkplatzplan und einer Parkkarte als pdf zum Ausdrucken, unter Windschutzscheibe legen.
SOD-Shuttle:	zwischen WKZ Zanfleuron und Sanetsch-Stausee (Barrage), nur Samstag und Sonntag, Fahrplan siehe letzte Weisungen, jeder kann unterwegs den gratis Shuttle anhalten und zusteigen offizieller Postautokursbus Sanetsch Barrage ab 9.50 Uhr, Zanfleuron an 10.04 Uhr offizieller Postautokursbus Zanfleuron ab 17.10 Uhr, Sanetsch Barrage an 17.25 Uhr
Besammlung/WKZ:	Alp Zanfleuron, offen Freitag 11.30 Uhr – 17.30 Uhr, Samstag und Sonntag 7.00 Uhr – 17.30 Uhr, siehe Übersichtsplan
Garderobe:	im Freien, Kleiderdepot vorhanden, Clubzelte aufstellen möglich, ToiToi
Verpflegung:	einfache Festwirtschaft und Verkauf lokaler Produkte durch Älpler
Signalpfeife:	selber mitnehmen, Start nur mit Signalpfeife!
Postenbeschreibung:	beim Start und auf OL-Karte aufgedruckt
Start:	Säcke für PET und Abfall SI-Card löschen und testen

	Postenbeschreibung nehmen Laufkarte selber aus Box der richtigen Kategorie nehmen Startzeit (fliegende Startliste) selber auslösen
OL-Posten:	Jeder Posten trägt eine SI-Einheit und eine Lochzange. Bei defekter (kein akustisches oder optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Jedes Team ist frei, wer welche Posten anläuft.
letzter Posten – Ziel:	nicht ausgeflaggt
Ziel:	Unbedingt den Zielposten quittieren! Wer nicht quittiert, wird nicht klassiert.
Maximalzeiten:	keine; aber Zielschluss einhalten!
Verpflegung:	keine Zwischen- und keine Zielverpflegung
Auslesen:	Selbständiges Auslesen der SI-Card im Ziel ist obligatorisch und dient auch der Kontrolle, dass alle Läufer den Wettkampf beendet haben. Wenn eine Kategorie mehrfach geführt wird, so ist beim Auslesen vorab die Laufkarte zu zeigen, um die Kategorie erfassen zu können.
Laufaufgabe:	Läufer, welche den Lauf nicht beenden, melden sich auf jeden Fall im WKZ zurück, damit keine unnötige Suchaktion gestartet wird.
Suchaktion:	Ein gestarteter Läufer, der nach dem Lauf nicht im Ziel mit der SI-Card ausgelesen oder sich nicht im WKZ zurückgemeldet hat, gilt als vermisst. Wenn wir den Läufer nicht via seine Natelnummer (bei der SOLV-Datenbank zu hinterlegen) eruieren können, müssen wir eine Suchaktion einleiten. Eine solche Suchaktion kann sehr teuer werden und wird dem fehlbaren Läufer in Rechnung gestellt.
Rangliste:	Liveresultate auf <a href="http://www.compass-zos.ch">www.compass-zos.ch</a> ; am Abend des Lauftages unter <a href="http://www.solv.ch">www.solv.ch</a>
Sanität:	keine Sanität im Gelände (ausser am Sonntag), Sanität im Ziel
Notfallnummer:	079 319 20 48
Haftung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt für sich und seine Hilfspersonen jegliche Haftpflicht ab.
Durchführung:	Bei ganz schlechtem Wetter werden alle oder einzelne Läufe nicht durchgeführt. Die Wahrscheinlichkeit der Durchführung wird in der Vorwoche täglich auf <a href="http://www.swiss-o-days.ch">www.swiss-o-days.ch</a> konkretisiert. Der definitive Entscheid fällt spätestens am Tag vor dem Lauf um 12 Uhr.

Verschiebedatum: 17./18. September 2022

Im Falle einer Verschiebung bleiben die für den 23./24. Juli 2022 Angemeldeten automatisch für die Läufe am Verschiebedatum angemeldet. Wer am Verschiebedatum aber nicht teilnehmen kann, muss sich bis zum neuen Meldeschluss (Montag, 12. September) wieder abmelden. Wer nur am Verschiebedatum teilnehmen kann, darf sich erst ab August anmelden.

letzte Weisungen: am Mittwoch vor dem Lauf unter [www.swiss-o-days.ch](http://www.swiss-o-days.ch)

Übernachtungen:

Die Gemeinde Savièse hat das wilde Campen (Zelten, Abstellen Camper über Nacht + Übernachten im Auto) auf dem Gemeindegebiet Savièse und insbesondere auf dem Sanetschpass generell strikte verboten (Art. 31 Polizeiverordnung). Für einen Swiss O Days-Zeltplatz und einen Swiss O Days-Camperplatz wurden Ausnahmegenehmigungen erteilt.

#### *Swiss O Day-Zeltplatz:*

beim WKZ auf der Alp Zanfleuron, ca. 5x5 m/Zelt, keine Autos auf dem Zeltplatz (für diese ist ein sep. Parkplatz zu reservieren), ToiToi, Trinkwasser bei der Alp-Hütte WKZ (keine Waschanlage!), kein Strom

CHF 25/Zeltplatz (Fr-Mo), zahlbar mit Startgeld

Reservation bis Meldeschluss via go2ol obligatorisch. Reservationen erhalten nach Anmeldeschluss eine Mail mit einer Zeltplatzkarte als pdf zum Ausdrucken, am Zelt anmachen.

#### *Swiss O Day-Camperplatz (Wohnmobile + Autos mit Übernachtung):*

nördlich Stausee, ToiToi, kein Trinkwasser, kein Strom, Restaurant Auberge du Sanetsch in der Nähe

CHF 15/Fahrzeug (Fr-Mo), zahlbar mit Startgeld

Reservation bis Meldeschluss via go2ol obligatorisch. Reservationen erhalten nach Anmeldeschluss eine Mail mit einer Camperplatzkarte als pdf zum Ausdrucken, unter Windschutzscheibe legen.

#### *Place de Binii:*

Die Gemeinde Savièse hat einen ehemaligen Platz der Schweizer Armee oberhalb Savièse zu einem Erholungsgebiet gemacht. Für 4 Tage kann dort der Camper gratis parkiert werden. Strom, Wasser, WC, Dusche etc. vorhanden.

<https://www.saviese-tourisme.ch/fr/place-binii-680.html>,

<https://www.wohnmobilland-schweiz.ch>

#### *alte Zivilschutz-Unterkunft im Sekundarschulhaus Savièse (40 Plätze):*

inkl. Duschen, kleine Küche vorhanden, Freitag – Sonntag

Migros und Bäckerei neben Unterkunft

Kosten pro Teilnehmer/Nacht: CHF 10/Nacht, im WKZ zu zahlen

Verpflegungsmöglichkeit im Restaurant l'Union in Savièse, Nähe Unterkunft, Rue de St-Germain 23, [www.resto-union.ch](http://www.resto-union.ch), Frühstück (Buffet) ab 6.30 Uhr, CHF 10, Nachtessen ca. 19.30 Uhr, CHF 25, vor Ort zu zahlen.

Reservationen bis 15. Juni an [info@swiss-o-days.ch](mailto:info@swiss-o-days.ch), bitte angeben welche Nächte und welche Mahlzeiten

23. – 24. Juli 2022 (Verschiebedatum 17. – 18. September 2022)

Wenn weniger als 20 Reservationen eingehen, wird dieses Angebot gestrichen und der Angemeldete per Mail informiert; es muss dann selber eine andere Unterkunft gesucht werden.

Weiter Unterkunftsmöglichkeiten:

Office du tourisme de Savièse, [www.saviese-tourisme.ch](http://www.saviese-tourisme.ch)

Hotel du Sanetsch, [www.hotel-restaurant-sanetsch.ch](http://www.hotel-restaurant-sanetsch.ch) (ausgebucht)

Jugendherberge in Sion mit über 80 Betten

TCS-Camping, Chemin du Camping 6, 1950 Sion

Camping Robinson in Sierre

Camping Briey in Chippis

Camping Monument in Susten

Camping Valcentre Mayor in Bramois

## Swiss O Day Col du Sanetsch Training

Datum: Freitag, 22. Juli 2022

Training: Postennetz zwischen 14 – 19 Uhr. Karten müssen bis Montag, 18. Juli 2022, 23.59 Uhr unter [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch) bestellt werden. Sie sind im WKZ abzuholen. CHF 10/Karte (Kartenkosten für Veranstalter CHF 8), zahlbar mit Startgeld.

## Swiss O Day Col du Sanetsch middle

Datum: Samstag, 23. Juli 2022

Startgeld: Jg. 2006 und jünger CHF 15; Jg. 2002 – 2005 CHF 20; Jg. 2001 und älter CHF 25 (Kartenkosten für Veranstalter CHF 10)

Bahnen (ca.): Massgebend sind die Bahndaten auf der Postenbeschreibung.

A: 6.4 km 280 m Steigung 15 Posten

B: 4.3 km 140 m Steigung 11 Posten

C: 3.4 km 100 m Steigung 9 Posten

D: 3.8 km 100 m Steigung 11 Posten

E: 3.7 km 160 m Steigung 12 Posten

F: 3.2 km 90 m Steigung 9 Posten

WKZ – Start: 2,3 km, 170 m Steigung  
für weniger Trainierte, Läufertransport Zanfleuron – Col du Sanetsch mit SOD-Shuttle, keine OL-Schuhe mit Spikes  
Kleidertransport Vorstart - Ziel/WKZ  
ToiToi am Vorstart, kein WC am Start

Startzeiten: freie Startzeit zwischen 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ziel – WKZ: Ziel beim WKZ

Zielschluss: 17.00 Uhr

## Swiss O Day Col du Sanetsch long

Datum: Sonntag, 24. Juli 2022

Startgeld: Jg. 2006 und jünger CHF 15; Jg. 2002 – 2005 CHF 20; Jg. 2001 und älter CHF 28  
(Kartenkosten für Veranstalter CHF 13)

Bahnen (ca.): Massgebend sind die Bahndaten auf der Postenbeschreibung.

A:	10.6 km	520 m Steigung	20 Posten
B:	7.3 km	370 m Steigung	13 Posten
C:	4.2 km	230 m Steigung	9 Posten
D:	5.8 km	330 m Steigung	13 Posten
E:	7.6 km	460 m Steigung	16 Posten
F:	4.0 km	250 m Steigung	12 Posten

WKZ – Ziel: 1,6 km, 130 m Steigung; PET-Behälter am Ziel  
für weniger Trainierte, Läufertransport Zanfleuron – Col du Sanetsch mit SOD-  
Shuttle, keine OL-Schuhe mit Spikes  
Kleiderdepot, ToiToi

Ziel – Start: 2,1 km, 190 m Steigung; kein WC am Start  
Kleidertransport Vorstart – Ziel, PET-Behälter am Vorstart

Startzeiten: freie Startzeit zwischen 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Ziel – WKZ: 1,6 km

Zielschluss: 16.00 Uhr

