

### Annonces générales/directives Swiss O Days Col du Sanetsch

Organisateur : CO Valais / Swiss O Week

Renseignements : [info@swiss-o-days.ch](mailto:info@swiss-o-days.ch)

Directeur de course : Hansruedi Walser, Stefan Aschwanden

Carte de course : Sanetsch, équidistance 5 m, état septembre 2021  
Nord (entraînement) 1:7'500, Sud (moyenne distance) 1:7'500, Ouest (longue distance) 1:7'500 (cat. C,D,F) 1:10'000 (cat. A,B,E)

Releveurs de cartes : Orest Kotylo (2006), Martin Lerjen, Yves Nager, Thomas Scholl

Éditeur de la carte : Thomas Scholl

Traceur/contrôleur : Dieter Hulliger, Annegret Hulliger

Terrain de course : terrain de haute montagne ; plateau exposé, légèrement en pente ; peu de pâturage et peu de végétation au sol ; alternance entre bonne courabilité et des parties moins bonnes courables à cause des zones karstiques. Terrain extrêmement détaillée avec des courbes complexes.  
La situation météorologique peut changer rapidement et du brouillard peut apparaître soudainement. Attention : risque d'effondrement des ponts de neige !

Zone interdite : jusqu'au dimanche 24 juillet, l'accès au site de course entre la route du col et Les Diablerets n'est autorisé que sur les sentiers balisés, sauf pour l'entraînement officielle et les compétitions officielles.

Coût de la carte : le terrain de course, cartographié pour la première fois et très difficilement, couvre 11,5 km<sup>2</sup>. Nous devons payer les prix suivants à l'émetteur de la carte : entraînement CHF 8, moyenne distance CHF 10, longue distance CHF 13. Les frais d'inscription augmentent en conséquence.

Inscription : à partir du 1er avril sous [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch), pour les équipes : le/la plus âgé(e) doit s'inscrire et il faut indiquer combien de cartes supplémentaires sont souhaités.

Les personnes qui se sont inscrites et qui n'ont pas annulé leur inscription sur go2ol avant la date du délai d'inscription (18.7.) s'engagent à payer le montant total des frais d'inscription, y inclus des possibles réservations etc. selon go2ol, "Mes inscriptions" (état à la date du délai d'inscription).

Délai d'inscriptions : lundi 18 juillet 2022, 23h59 (en cas de report, lundi 12 septembre).  
Une inscription précoce nous facilite énormément la planification. Les modifications et les annulations sont gratuites et ne peuvent être effectuées que jusqu'au délai d'inscription.

Inscription tardive : **aucune** ; les places devenues libres peuvent être transmises dans **la même catégorie** jusqu'au jour de la course, à organiser soi-même ([www.solv.ch/community](http://www.solv.ch/community)).

- Paiement :** entre le mercredi 20 juillet (après la parution des dernières directives) et le mardi 2 août 2022, en indiquant le nom, à : Raiffeisenbank Rigi, compte postal 60-28134-8, en faveur de Verein Swiss O Week, Luegisland 18, 6410 Goldau, IBAN CH27 8135 1000 0069 9895 4.  
En cas de rappel, 10 CHF supplémentaires sont dus. Si la course doit être annulée avant le jour de la course, aucun paiement n'est dû.
- Non-participation :** les non-participants paient la totalité du frais d'inscription, pour autant que la course d'orientation ait eu lieu.  
  
Si les non-participants envoient une enveloppe-réponse adressée et affranchie à Swiss O Week, Luegisland 18, 6410 Goldau, les cartes de course correspondantes seront envoyées ultérieurement.
- Catégories :** A : longue distance, exigence élevée en matière d'orientation  
B : parcours moyen, exigence élevée en matière d'orientation  
C : parcours court, exigence élevée en matière d'orientation  
D : parcours moyen, exigence moyenne en matière d'orientation \*  
E : parcours long, exigence en matière d'orientation relativement simple \*  
F : parcours court, exigence en matière d'orientation relativement simple \*  
\* Le terrain ne permet pas d'avoir des parcours de course d'orientation vraiment simples. Les moins expérimentés participent de préférence en équipe !  
  
Dans toutes les catégories, il est possible de participer individuellement ou en équipe (elle+lui, famille, enfant + parrain/marraine, etc.). Chaque équipe est libre de choisir quel coureur veut parcourir quelles postes.  
  
S'il y a beaucoup d'inscriptions, la catégorie est gérée plusieurs fois ; parcours similaires, attribution au départ, départ simultané possible = sensation de relais.
- SI-Card :** les personnes qui ne possèdent pas de SI-Card doivent en louer une lors de l'inscription aux Swiss O Days (CHF 5), payable avec les frais d'inscription.
- Transport public : (via Sion)** **obligatoire pour l'aller et le retour aussi bien pour les courses de cars postaux officielles que pour le bus spécial Swiss O Days.** A réserver jusqu'au délai d'inscriptions par [go2ol.ch](http://go2ol.ch). A indiquer aussi le nombre d'autres membres de l'équipe.  
Pas de vélos, pas de chaussures de course d'orientation à crampons dans le bus  
En cas d'utilisation de la course officielle en car postal, acheter un billet jusqu'au col du Sanetsch et le payer soi-même ; Sion-Sanetsch-Sion (aller-retour) : adultes CHF 64, enfants+demi-tarif CHF 32, AG valable, un trajet à moitié prix.  
En cas d'utilisation du bus spécial Swiss O Days, acheter un billet de transports publics uniquement jusqu'à Sion ; puis les prix des billets Sion-Sanetsch-Sion (aller-retour) sont les suivants : année de naissance 2006 - 2015 CHF 10 ; année de naissance 2002 - 2005 CHF 20 ; année de naissance 2001 et plus âgée CHF 30, un trajet la moitié, payable avec les frais d'inscription.
- La remonté :** **course officielle de car postal** tous les jours 8h04 de la gare de Sion à Savièse, changer pour le bus "Col du Sanetsch", arrivée 9h20 au centre de course de Zanfleuron

### Bus spécial Swiss O Days

Vendredi 12.40 h de la gare de Sion, direct sans arrêt jusqu'au centre de course de Zanfleuron

Samedi 10h55 de la gare de Sion, direct sans arrêt jusqu'au centre de course de Zanfleuron

Dimanche 9h55 de la gare de Sion arrêts de bus normaux, arrêt en cours de route sur demande

Descente : **course officielle de car postal** tous les jours 17h42 du centre de course de Zanfleuron à la gare de Sion

### Bus spécial Swiss O Days

Vendredi 18h00 du centre de course de Zanfleuron à la gare de Sion, arrêts de bus normaux, arrêt en cours de route sur demande

Samedi 16h00 du centre de course de Zanfleuron à la gare de Sion, arrêts de bus normaux, arrêt en cours de route sur demande

Dimanche 15h00 du centre de course de Zanfleuron à la gare de Sion, direct sans arrêt

Transports publics : (via Gstaad BE) car postal jusqu'à Gsteig-Post, puis marche à pied de 1,8 km et 40 m de montée jusqu'à la station inférieure "Innergsteig", puis téléphérique "Innergsteig" jusqu'au "Sanetsch-Stausee" (cabines à 8 personnes) ; puis env. 100 min. de marche jusqu'au centre de course, voir navette lac de barrage – centre de course de Zanfleuron

Accès en voiture : recommandé sortie d'autoroute Sion-Est, signalisation direction "Savièse", à partir de Savièse-Centre, tourner à gauche signalisation direction Sanetsch ; route de montagne en partie non asphalté et largeur de la route seulement à 3,0 m. Du café-restaurant Grand-Zour jusqu'au centre de course de Zanfleuron, il n'est parfois pas possible de se croiser, en particulier dans le long tunnel ; rouler à vue, anticiper les zones pour croiser !

Covoiturage : proposer ou chercher un covoiturage par exemple depuis la gare de Sion sous <https://www.swiss-orienteering.ch/de/forum/mitfahrgelegenheiten.html>

Parking : la commune de Savièse a interdit le parking sauvage au col du Sanetsch. Une autorisation exceptionnelle a été accordée pour un stationnement ordonné lors des Swiss O Days. Réservation obligatoire du parking du Swiss O Day via go2ol jusqu'au délai des inscriptions. Frais de parking de CHF 8 (vendredi-lundi), payables avec les frais d'inscription. Les personnes avec une réservation d'un parking reçoivent, après le délai d'inscription, un e-mail avec un plan de parking et une carte de parking en format pdf à imprimer et à placer sous le pare-brise.

Navette SOD : entre le centre de course de Zanfleuron et "Sanetsch-Stausee (Barrage)" il y a une navette SOD, uniquement le samedi et le dimanche. Pour les horaires voir les dernières directives, chacun peut arrêter la navette gratuite en cours de route et monter à la navette.  
course officielle de car postal : "Sanetsch-Stausee (Barrage)" départ 9h50, Zanfleuron arrivée 10h04  
Course officielle de car postal : Zanfleuron départ 17h10, "Sanetsch-Stausee (Barrage)" arrivée 17h25

- Centre de course : Alpage de Zanfleuron, ouvert le vendredi de 11h30 à 17h30, le samedi et le dimanche de 7h00 à 17h30, voir plan général
- Vestiaire : en plein air, dépôt de vêtements disponible, possibilité de monter des tentes de club, ToiToi disponibles
- Restauration : restauration simple et vente de produits locaux par les alpagistes
- Sifflet : à emporter soi-même, départ uniquement avec le sifflet !
- Description des postes : disponible en self-service au départ et imprimé sur la carte
- Départ : sacs pour PET et déchets  
Effacer et tester la SI-Card  
Prendre la description des postes  
Prendre soi-même la carte de la boîte de la correcte catégorie  
Déclencher soi-même l'heure de départ (liste de départ volante)
- Postes : balises blanc-orange, équipées d'unité SPORTident. En cas d'absence de l'unité SI ou de non-fonctionnement de celle-ci (pas de signal sonore ni optique): poinçonner «à l'ancienne» avec la pince, communiquer le problème immédiatement et spontanément à l'arrivée. Les postes doivent être parcourus dans l'ordre prescrit. Chaque équipe est libre de choisir quel coureur veut parcourir quelles postes.
- Dernier poste - arrivée: pas jalonné
- Arrivée : il faut absolument poinçonner le poste d'arrivée ! Celui qui ne poinçonne pas n'est pas classé.
- Temps maximum : aucun ; mais respecter la clôture de l'arrivée !
- Ravitaillement : pas de ravitaillement. Ni intermédiaire ni à l'arrivée
- Lecture SI: la lecture SI à l'arrivée est obligatoire et sert également à contrôler que tous les coureurs ont terminé la compétition.  
Si une catégorie est gérée plusieurs fois, la carte de course doit être présentée au préalable lors de la lecture SI afin de pouvoir saisir la catégorie.
- Abandon : les coureurs qui ne terminent pas la course doivent en tout cas se présenter au centre de course afin d'éviter de lancer une opération de recherche inutile.
- Action de recherche : un coureur qui a pris le départ et qui ne s'est pas présenté après la course par la lecture de sa SI-Card ou au centre de course est considéré comme disparu. Si nous ne pouvons pas contacter le coureur par son numéro de portable (à enregistrer dans la base de données des coureurs SOLV), nous devons lancer une opération de recherche. Une telle opération de recherche peut être très coûteuse et sera facturée au coureur fautif.
- Résultats : résultats en direct sur [www.compass-zos.ch](http://www.compass-zos.ch) ; le soir de la course sur [www.solv.ch](http://www.solv.ch)

- Premiers secours :** pas de premiers secours sur le terrain (sauf le dimanche), premiers secours seulement à l'arrivée
- Numéro d'urgence :** 079 319 20 48
- Assurance :** est de la responsabilité des participants. L'organisateur décline toute responsabilité pour soi-même et ses auxiliaires dans la limite de la loi.
- Réalisation :** en cas de très mauvais temps, toutes les courses ou certaines d'entre elles n'auront pas lieu. La probabilité de réalisation sera concrétisée chaque jour de la semaine précédente sur [www.swiss-o-days.ch](http://www.swiss-o-days.ch). La décision définitive sera prise au plus tard la veille de la course à 12 heures.
- Date de report :** 17/18 septembre 2022  
En cas de report, les personnes inscrites pour les 23/24 juillet 2022 restent automatiquement inscrites pour les courses de la date de report. Les personnes qui ne peuvent pas participer à la date de report doivent se désinscrire avant le nouveau délai d'inscription (lundi 12 septembre). Les personnes qui ne peuvent participer qu'à la date de report ne peuvent s'inscrire qu'à partir du mois d'août.
- Dernières directives :** vont être publiées le mercredi avant la course sous [www.swiss-o-days.ch](http://www.swiss-o-days.ch)
- Hébergement :** Principe : La commune de Savièse a strictement interdit le camping sauvage (camper, parking camping-car la nuit + passer la nuit dans sa voiture) sur le territoire communal de Savièse et en particulier au col du Sanetsch (art. 31 de l'ordonnance de police).
- Règle spéciale Swiss O Days :
- Place Swiss O Day pour le camping :*  
Grâce à une autorisation exceptionnelle, l'organisateur peut offrir des parcelles d'env. 5x5 m pour des campeurs, pas de voitures autorisées (un parking séparé doit être réservé pour eux), près du centre de course sur l'alpage de Zanfleuron.  
L'infrastructure sera la suivante : Toilettes, eau potable à la cabane d'alpage au centre de course (pas de station de lavage !), pas d'électricité  
Tarif : CHF 25/emplacement de tente (vendredi - lundi), payable avec les frais d'inscription  
Réservation obligatoire via [go2ol.ch](http://go2ol.ch) jusqu'au délai d'inscription. Après le délai d'inscription, les personnes avec une réservation reçoivent un e-mail avec une carte en format pdf à imprimer et à afficher sur la tente.
- Place Swiss O Day pour les camping-cars:*  
Grâce à une autorisation exceptionnelle, l'organisateur peut offrir une telle place au nord du lac de barrage. L'infrastructure sera la suivante: ToiToi, pas d'eau potable, pas d'électricité, restaurant Auberge du Sanetsch à proximité  
Tarif : CHF 15/véhicule (vendredi - lundi), payable avec les frais d'inscription  
Réservation obligatoire via [go2ol.ch](http://go2ol.ch) jusqu'au délai d'inscription. Après le délai d'inscription, les personnes avec une réservation reçoivent un e-mail avec une carte en format pdf à imprimer, à placer sous le pare-brise.



### Swiss O Day Col du Sanetsch moyenne distance

Date : Samedi 23 juillet 2022

Frais d'inscription : années 2006 et plus jeunes CHF 15 ; années 2002 - 2005 CHF 20 ; années 2001 et plus âgées CHF 25. Font partie des frais d'inscription les dépens de l'organisateur pour la carte en montant de CHF 10.

Données des parcours (env.) : les données des parcours figurant sur la description des postes sont déterminantes.

A :	6.4 km	280 m de dénivelé	15 postes
B :	4.3 km	140 m de dénivelé	11 postes
C :	3.4 km	100 m de dénivelé	9 postes
D :	3.8 km	100 m de dénivelé	11 postes
E :	3.7 km	160 m de dénivelé	12 postes
F :	3.2 km	90 m de dénivelé	9 postes

CC - départ : 2,3 km, 170 m de dénivelé  
pour les moins entraînés: transport Zanfleuron - Col du Sanetsch avec navette SOD, pas de chaussures de course d'orientation à crampons  
Transport des vêtements pré-départ - arrivée/centre de course  
ToiToi au pré-départ, pas de toilettes au départ

Heures de départ : départ libre entre 11h00 et 15h00

Arrivée - CC : l'arrivée est située au centre de course

Clôture de l'arrivée : 17h00

### Swiss O Day Col du Sanetsch longue distance

Date : dimanche 24 juillet 2022

Frais d'inscription : années 2006 et plus jeunes CHF 15 ; années 2002 - 2005 CHF 20 ; années 2001 et plus âgées CHF 28. Font partie des frais d'inscription les dépens de l'organisateur pour la carte en montant de CHF 13.

Données des parcours (env.) : les données des parcours figurant sur la description des postes sont déterminantes.

A :	10.6 km	520 m de dénivelé	20 postes
B :	7.3 km	370 m de dénivelé	13 postes
C :	4.2 km	230 m de dénivelé	9 postes
D :	5.8 km	330 m de dénivelé	13 postes
E :	7.6 km	460 m de dénivelé	16 postes
F :	4.0 km	250 m de dénivelé	12 postes

CC - arrivée : 1,6 km, 130 m de dénivelé ; sacs pour PET et déchets à l'arrivée  
pour les moins entraînés: transport Zanfleuron - Col du Sanetsch avec navette SOD, pas de chaussures de course d'orientation à crampons  
A l'arrivée: Dépôt de vêtements, ToiToi

Arrivée - départ : 2,1 km, 190 m de dénivelé ; pas de WC au départ  
Transport des vêtements pré-départ – arrivée, sacs pour PET et déchets au pré-départ

Heures de départ : départ libre entre 9h30 et 13h30

Arrivée - CC : 1,6 km

Clôture de l'arrivée : 16h00

