

## Weisungen Swiss O Days Champex-Lac

Laufdaten	Samstag bis Montag, 5.-7. Oktober 2024, kein Verschiebedatum			
Veranstalter	CO Valais / Cadre Suisse Romand / Swiss O Week			
Auskunft	info@swiss-o-days.ch			
Laufleiter	Hansruedi Walser, T�rence Risse, Stefan Aschwanden			
Kartenaufnehmer	Urs Steiner			
Anmeldung	<a href="http://www.trackmaxx.ch">www.trackmaxx.ch</a>			
Startgeld	Jg. 2008 und jünger CHF 5, Jg. 2004-2007 CHF 12; Jg. 2003 und älter CHF 20 Bei Teams zusätzliche Karte CHF 3 Diejenigen, die wegen der Rennabbr�che an der Swiss O Week 2023 Flims Laax einen Gutschein erhalten haben, können diesen bei der Anmeldung einlösen.			
Meldeschluss	Montag, 30. September 2024, 23.59 h Eine frühzeitige Anmeldung erleichtert uns die Planung (Infrastruktur, Helfer, Transport) enorm.			
Wettkampfbereich	Champex, Col de Champex / Talstation Sessellift (Samstag + Sonntag) Koordinaten 2'574'289, 1'097'816 / <a href="#">WKZ SOD Champex-Lac</a> La Fouly, Camping Des Glaciers (Montag) Koordinaten 2'573'397, 1'087'118 / <a href="#">WKZ SOD La Fouly</a>			
�V	Bushaltestelle beim WKZ, �V-Billette bis Champex T�l� lösen, Reservation für �V und SOD-Extrabus mit der Anmeldung erforderlich			
Parkplätze	Nähe WKZ			
Garderobe	im Freien, Kleiderdepot vorhanden, Clubzelte aufstellen möglich			
WC	nur im WKZ, nicht am Start			
	<i>Samstag,</i> <i>05.10.2024</i>	<i>Sonntagvormittag,</i> <i>06.10.2024</i>	<i>Sonntagnachmittag,</i> <i>06.10.2024</i>	<i>Montag,</i> <i>07.10.2024</i>
Laufkarte	Val d'Aprette	Lac de Champex	Val de Champex	Val Ferret
Laufart	Langdistanz	Mitteldistanz	Mitteldistanz	Langdistanz
Bahnleger	T�rence Risse	J�r�mie Wichoud	Elias Schafer	Urs Steiner
Kontrolle	J�r�mie Wichoud	T�rence Risse	T�rence Risse	Fritz Rufer
WKZ-Start	500m, 100hm ↗	500m, 0hm ↗	250m, 0hm ↗	900m, 15hm ↗
Freie Startzeiten zwischen	13.00 – 15.30 Uhr	08.30 – 10.30 Uhr	13.00 – 15.00 Uhr	10.00 – 12.00 Uhr
Ziel-WKZ	0 Min.	0 Min.	0 Min.	0 Min.
Zielschluss	17.30 Uhr	12.30 Uhr	17.00 Uhr	14.00 Uhr

OL-Karte/Bahnen	Äquidistanz 5 m, Stand Sommer 2024; Massstab und ca.-Angaben Bahnen unter <a href="#">Bahndaten</a>			
Vorsicht Strasse	Am Lauf auf der Karte Lac de Champex (Sonntagmorgen) ist selbständig und vorsichtig eine Strasse (Tempobeschränkung) zu überqueren.			
Verpflegung	keine Zwischen- und keine Zielverpflegung; Kiosk/OL-Beiz im WKZ (Samstag + Sonntag)			
Rangliste	Aushang im WKZ; Liveresultate unter <a href="https://o-results.ch/">https://o-results.ch/</a> Rangliste am Abend unter <a href="http://www.swiss-orienteering.ch/de/">www.swiss-orienteering.ch/de/</a>			
Sanität	Sanität im Ziel/WKZ, keine Sanität im Gelände			
Notfallnummer	079 319 20 48			
letzte Weisungen	am Mittwoch vor dem Lauf auf <a href="http://www.swiss-o-days.ch">www.swiss-o-days.ch</a>			
Touristisches	Lac de Champex, rudern, paddeln, fischen, Kinderspielplatz Artillerie Fort Champex Parc Alpin Champex Gorges du Durnand Sessellift Col de Champex auf Grands Plans/La Broya Sessellift bei La Fouly			
Übernachtungen	Hotel / Ferienwohnungen <a href="https://www.saint-bernard.ch/fr/sejourner/nos-hebergements-15/">https://www.saint-bernard.ch/fr/sejourner/nos-hebergements-15/</a> Camping Des Glaciers in La Fouly hat wegen der Swiss O Days extra offen bis Sonntag, 13. Oktober, <a href="https://www.camping-glaciers.ch/de/">https://www.camping-glaciers.ch/de/</a> Kein wildes Camping oder Stellplätze in Champex und La Fouly!			
öV / SOD-Extrabus Samstag	<i>Martigny ab</i>	10.49	12.49	
	La Fouly ab		13.00	
	Orsières Gare ab	11.30	13.30	
	Champex Télé an	11.52*	13.52*	
	Champex Télé ab	15.15**	15.51*	17.13* 18.13*
	Orsières Gare an	15.35**	16.16	17.38 18.38
	La Fouly an	15.55**	16.56	18.06 19.06
öV / SOD-Extrabus Sonntag	<i>Martigny ab</i>	07.15	07.49	08.49
	La Fouly ab	07.13	08.00**	08.48
	Orsières Gare ab	07.43	08.25**	09.25
	Champex Télé an	08.05*	08.45**	09.47*
	Champex Télé ab	15.51*	17.13*	18.13*
	Orsières Gare an	16.16	17.38	18.38
	La Fouly an	16.56	18.06	19.06

öV / SOD-Extrabus Montag	<i>Martigny ab</i>	07.15	08.49	09.15	
	Champex Télé ab	07.13	08.43	09.30**	
	Orsières Gare ab	07.43	09.25	09.50**	
	La Fouly an	08.06*	09.48*	10.10**	
	La Fouly ab	12.20**	13.00*	14.05*	15.45*
	Orsières Gare an	12.45**	13.25	14.30	16.10
	Champex-Lac an	13.05**	13.48	14.53	16.52

\* öV, kostenfreie Reservation mit der Anmeldung erforderlich; öV-Billett muss selbst gelöst werden, es gelten die normalen öV-Tarife

\*\* SOD-Extrabus, Reservation und Bezahlung mit der Anmeldung erforderlich; Jg. 2008 und jünger CHF 4/Fahrt, Jg. 2007 und älter CHF 8/Fahrt; ein- und aussteigen an allen öV-Haltestellen auf Verlangen.

