

Instructions Swiss O Days Champex-Lac

Dates des courses	du samedi au lundi, 5 au 7 octobre 2024, pas de date de report			
Organisateur	CO Valais / Cadre romand de course d'orientation / Swiss O Week			
Renseignements	info@swiss-o-days.ch			
Directeur de course	Hansruedi Walser, TERENCE Risse, Stefan Aschwanden			
Releveur des cartes	Urs Steiner			
Inscriptions	www.trackmaxx.ch			
Frais d'inscriptions	Années de naissance 2008 et plus jeunes CHF 5, années 2004-2007 CHF 12 ; années 2003 et plus âgées CHF 20 Pour les équipes, carte supplémentaire CHF 3 Les personnes qui ont reçu un bon en raison de l'interruption de la course lors de la Swiss O Week 2023 Flims Laax peuvent l'utiliser lors de l'inscription.			
Clôture des inscriptions	Lundi 30 septembre 2024, 23.59 h Une inscription précoce nous facilite énormément la planification (infrastructure, bénévoles, transport).			
Centre de course (CC)	Champex, Col de Champex / station inférieure du télésiège (samedi + dimanche) Coordonnées 2'574'289, 1'097'816 CC SOD Champex-Lac La Fouly, Camping Des Glaciers (lundi) Coordonnées 2'573'397, 1'087'118 CC SOD La Fouly			
Transports publics	Arrêt de bus au CC, acheter les billets jusqu'à Champex Télé, réservation pour les transports publics et le bus spécial SOD nécessaire avec l'inscription.			
Places de parking	A proximité du centre de course			
Vestiaire	A l'extérieur, dépôt pour les vêtements à disposition, possibilité de monter des tentes de club			
WC	Uniquement au centre de course, pas au départ			
	<i>Samedi,</i> 05.10.2024	<i>Dimanche matin,</i> 06.10.2024	<i>Dimanche après-midi,</i> 06.10.2024	<i>lundi,</i> 07.10.2024
Carte de course	Val d'Aprette	Lac de Champex	Val de Champex	Val Ferret
Type de course	Longue distance	Moyenne distance	Moyenne distance	Longue distance
Traceur	TERENCE Risse	JÉRÉMIE WICHLOUD	Elias Schafer	Urs Steiner
Contrôleur	JÉRÉMIE WICHLOUD	TERENCE Risse	TERENCE Risse	Fritz Rufer
CC - Départ	500m, 100hm ↗	500m, 0hm ↗	250m, 0hm ↗	900m, 15hm ↗
Heures de départ libres entre	13.00 – 15.30	08.30 – 10.30	13.00 – 15.00	10.00 – 12.00
Arrivée - CC	0 min.	0 min.	0 min.	0 min.
Fermeture de l'arrivée	17.30	12.30	17.00	14.00

Carte de CO/parcours	Equidistance 5 m, état été 2024 ; échelle et indications approximatives des distances sous Distances des parcours				
Attention à la route	Lors de la course sur la carte du Lac de Champex (dimanche matin), il faut traverser une route (vitesse limitée) de manière autonome et prudente.				
Ravitaillement	Pas de ravitaillement intermédiaire et pas de ravitaillement à l'arrivée ; kiosque/buvette de CO au CC (samedi + dimanche)				
Classement	Affiché au CC ; résultats en direct sous https://o-results.ch/ Classement le soir sous www.swiss-orienteering.ch/de/				
Premiers secours	A l'arrivée/au centre de course, pas de secouristes présents dans le terrain				
Numéro d'urgence	079 319 20 48				
Dernières informations	Le mercredi avant la course sur www.swiss-o-days.ch				
Tourisme	Lac de Champex, aviron, canoë, pêche, aire de jeux pour enfants Artillerie Fort de Champex Parc Alpin Champex Gorges du Durmand Télésiège Col de Champex sur Grands Plans/La Brea, Télésiège à La Fouly				
Nuitées	Hôtel / Appartements de vacances https://www.saint-bernard.ch/fr/sejourner/nos-hebergements-15/ Le Camping Des Glaciers à La Fouly est ouvert en plus jusqu'au dimanche 13 octobre, https://www.camping-glaciers.ch/de/ , en raison des Swiss O Days. Pas de camping sauvage ou d'emplacements à Champex et La Fouly !				
TP / Bus spécial SOD Samedi	<i>Martigny</i>	<i>10.49</i>	<i>12.49</i>		
	La Fouly		13.00		
	Orsières Gare	11.30	13.30		
	Champex Télé	11.52*	13.52*		
	Champex Télé	15.15**	15.51*	17.13*	18.13*
	Orsières Gare	15.35**	16.16	17.38	18.38
	La Fouly	15.55**	16.56	18.06	19.06
TP / Bus spécial SOD Dimanche	<i>Martigny</i>	<i>07.15</i>	<i>07.49</i>	08.49	
	La Fouly	07.13	08.00**	08.48	
	Orsières Gare	07.43	08.25**	09.25	
	Champex Télé	08.05*	08.45**	09.47*	
	Champex Télé	15.51*	17.13*	18.13*	
	Orsières Gare	16.16	17.38	18.38	
	La Fouly	16.56	18.06	19.06	

TP / Bus spécial SOD Lundi	Martigny	07.15	08.49	09.15	
	Champex Télé	07.13	08.43	09.30**	
	Orsières Gare	07.43	09.25	09.50**	
	La Fouly	08.06*	09.48*	10.10**	
	La Fouly	12.20**	13.00*	14.05*	15.45*
	Orsières Gare	12.45**	13.25	14.30	16.10
	Champex-Lac	13.05**	13.48	14.53	16.52

* TP, réservation gratuite nécessaire avec l'inscription ; le billet de TP doit être acheté par le participant, les tarifs normaux des TP sont applicables.

** Bus spécial SOD, réservation et paiement nécessaires avec l'inscription ; année de naissance 2008 et plus jeunes CHF 4/trajet, année de naissance 2007 et plus âgés CHF 8/trajet ; monter/descendre à tous les arrêts de transports publics sur demande.

